

Қазақстан Республикасының Білім және Ғылым министрлігі
Алматы облысының Білім басқармасы
МКҚК «Талғар политехникалық колледжі»

Талғар политехникалық
колледж кеңесінің
отырысында қаралды
Хаттама №1
«29» тамыз 2018ж



БЕКІТЕМІН

Алматы облысының Білім басқармасы
МКҚК Талғар политехникалық колледжінің
директоры *С. Садықова*

«29» 2018 ж.

Психологиялық қызмет көрсету кабинетінің жылдық жоспары

2018 – 2019 оқу жылы

Талғар, 2018

I. Түсініктеме жазба

Колледждегі психологиялық қызметтің басты мақсаты – даму мен оқу, тәрбиелеу үдерісін психологиялық қамтамасыз ету, яғни білім беру үдерісіне қатысушылардың денсаулығын қорғау мақсатында оқыту мен тәрбиелеу үдерісін ұйымдастыру және жүргізу. Педагогтар мен ата-аналардың өзара қарым-қатынасын жақсарту, болашақ психологиялық-педагогикалық біліктілік дағдысын қалыптастыру.

Психологиялық қызметтің міндеттері:

- Тұлғаны табысты оқыту, дамыту әрі оның әлеуметтенуі мен кәсіби қалыптасу үшін психологиялық жағдайлар жасау
- Оқу-тәрбие үрдісі субъектілерінің арасындағы өзара түсіністікпен өзара әрекеттестікті нығайтуға жағдай жасау
- Студенттердің әлеуметтік маңызды тұлға ретінде қалыптасуына әсер ететін жеке қызығушылықтар мен қажеттілікті дамыту
- Колледждегі оқу үрдісі мен тәрбие жұмысын жетілдіру мақсатында психологиялық зерттеулер жүргізу
- Студенттер, педагогикалық қызметкерлер, ата-аналар арасында кеңестік-ағартушылық жұмыстарын жүргізу
- Студенттер, педагогтар, ата-аналар арасында салауатты өмір салтын үгіттеу және алдын-алу жұмыстарын жүргізу

Психологиялық қызметтің негізгі бағыттары:

1. Психологиялық диагностика –

Мақсаты: Тұлғаның, педагогикалық ұжымның жеке және жас ерекшеліктерін, сондай-ақ тұлғааралық өзара әрекет ерекшеліктерін де зерттеу.

2. Психологиялық профилактика –

Мақсаты: Тұлғаның психикалық және тұлғалық дамуында кездесетін сәтсіздіктерге ескерту жасау.

3. Психокоррекция және дамыту –

Мақсаты: Студенттердің психикалық және тұлғалық дамуындағы ауытқуларды болдырмау, жалпы оқу дағдысымен біліктілікті дамыту.

4. Психологиялық кеңес жүргізу, кәсіби кеңес жүргізу –

Мақсаты: Педагогикалық үдерістердегі қатысушыларға мәселелерді шешуге көмек көрсету.

5. Психологиялық білімді көтеру –

Мақсаты: Педагогикалық үрдістерге қатысушылардың психологиялық мәдениетін көтеру.

II. Психологиялық қызмет көрсету кабинетінің 2018 – 2019 оқу жылына арналған жұмыс жоспары

№	Жұмыстың мазмұны	Жұмыс түрі	Мерзімі	Нысаны	Нәтижесі	Жауапты
Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыстар						
1	Психологиялық қызметтің жылдық жұмыс жоспарын құрастыру, бекіту	Іс-құжат әзірлеу	Қыркүйек	Педагог-психолог	Жылдық жұмыс жоспары	Ф.Жырғалбаева
2	Психологиялық қызмет кабинетін жаңа оқу жылына дайындау	Іс-құжат әзірлеу	Қыркүйек	Психологиялық қызмет кабинеті	Кабинеттің паспорты	Ф.Жырғалбаева
3	Психологиялық қызмет көрсетуге қажетті әдістемелерді, оқулықтарды, құрал-жабдықтарды толықтыру, сұраныс беру	Іс-құжат әзірлеу	Қыркүйек	Педагог-психолог	Сұраныс беру қағазы	Ф.Жырғалбаева
4	Колледждегі толық емес және жетім балалардың тізімін жасау. Тізім бойынша жұмысты ұйымдастыру	Іс-құжат әзірлеу	Қыркүйек	1-4 курс студенттері	Жоспар	Ф.Жырғалбаева
5	Әдістемелік отырыстарға, педагогикалық кеңестерге, семинарларға, конференцияларға қатысу	Жиналыстарға қатысу	Жыл бойы	Педагогтар	Хаттама көшірмелері	Ф.Жырғалбаева
6	Психологиялық білімді жетілдіру	Біліктілікті арттыру курстары	Жыл бойы	Педагог-психолог	Сертификаттар	Ф.Жырғалбаева
7	Жоспар бойынша жылдық есеп	Іс-құжат әзірлеу	Маусым	Колледж ұжымы	Жылдық есебі	Ф.Жырғалбаева
I. Психодиагностикалық жұмыс						
1	Студенттердің жеке іс-құжаттарын дайындау, сауалнама алу арқылы баланың қызығушылығын, тұрмыстық жағдайын, кіммен тұратынын анықтау толықтыру (Социологический опрос)	Сауалнама, әңгіме жүргізу	Қыркүйек	1 курс студенттері	Студенттің жеке іс-құжаты	Ф.Жырғалбаева Топ жетекшілер

2	1.«Бірінші курс студенттерінің колледжде оқу жағдайына бейімделу» үдерісін бағалауға арналған сауалнама жүргізу 2. «1 курс студенттерінің колледжге бейімделуі» әдістемесі	Сауалнама	Қазан 2018ж	1 курс студенттері	Анықтама	Ф.Жырғалбаева
3	В.Ф.Ряховскийдің «Қарым-қатынас компетенттілігін анықтауға арналған» әдістемесі	Тест	Желтоқсан 2018, Қаңтар 2019	1-2 курс студенттері	Хаттама	Ф.Жырғалбаева
4	«Жанұя рухани адамгершілік тәрбиесінің негізі» тақырыбында пікірталас	Пікірталас	Қараша, 2018ж	1-2 курс студенттері	Хаттама	Ф.Жырғалбаева
5	Студенттердің темперамент типін анықтау	Тест	Ақпан	1 курс студенттері	Хаттама	Ф.Жырғалбаева
6	Сұраныс бойынша, студенттердің ішінде оқу мазмұнын меңгеруге қиындық көріп жүрген студенттердің жекелік қасиеттерін зерттеу	Сауалнама, тесттер	Сұраныс бойынша	1-4 курс студенттері	Анықтама	Ф.Жырғалбаева
7	«Өмір сен қандай қымбатсың?!» жастардың өмірге деген көзқарасы	Сауалнама	Қараша	1-3 курс студенттері	Анықтама	Ф.Жырғалбаева
9	Студенттердің өз-өзіне сенімділігін зерттеу	Тест	Ақпан, наурыз	Бітіруші топ студенттері	Хаттама	Ф.Жырғалбаева
10	Студенттердің аут агрессиясын анықтау «Айзенг»	Сауалнама	Қазан	1 курс студенттері	Хаттама	Ф.Жырғалбаева
11	Студенттердің педагогикалық-психологиялық картасын құрастыру	Бланк толтыру	Маусым	1 курс студенттері	Хаттама	Ф.Жырғалбаева Топ жетекшілері
12	«Опросник суицидального риска» (модификация Т.Н Разуваевой) әдістемесі	Сауалнама	Жарты жылдықта 1 рет	1-2 курс студенттері	Хаттама	Колледж психологы

II. Психологиялық түзету – дамыту жұмысы

1	«Жасөспірім, қоғам, заң», «Подросток, общество, закон» студенттер арасында жиналыс өткізу	Жиналыс	04.10.2018ж	1 курс студенттері	Хаттама, фото есеп	Колледж инспекторы, УВР, психолог
---	---	---------	-------------	--------------------	--------------------	-----------------------------------

2	«Кәмелетке толмағандардың жыныстық қол сұғылмаушылығына қарсы қылмыстар және жасанды түсік» атты түсіндірме жұмыстарын жүргізу. Жасырын сауалнама «Жыныстық сипаттағы зорлық зомбылық»	Топ сағаты Сауалнама	13 Қараша 2018ж Қараша 2018ж	1-2 курс студенттері	Хаттама	1-2 курс топ жетекшілері колледж психологы
3	Дін, жемқорлық, нашакорлыққа қарсы іс-шара, «Нашакорлық туралы білесің бе?» «Бүкіл әлемдік туберкулезге қарсы күрес күні»	Топ сағаты, сауалнама	Қаңтар, 2019ж қаңтар 2019	1-2 курс студенттері	Бағдарлама, слайд, есеп, фотосурет	Топ жетекшілері, колледж психологы Топ жетекшілері
4	Өзін-өзі бағалауын жоғарылатуға, тұлғаның денелік және психикалық күйін үйлесімге келтіру, Тұлғаның бойындағы эмоциялық күйреудің алдын алуға, студенттердің өзіне сенімділігін қалыптастыру, үрейлікті жеңу. «Стрессті қалай жеңуге болады?» баяндама оқу	Тренинг, жаттығулары, профилактикалық жұмыс	Жыл бойы	Студенттер арасында	Хаттама	Ф.Жырғалбаева
5	«Мен өмірді сүйемін!»	Тренинг, жаттығулар	Қараша	Студенттер арасында	Хаттама	Ф.Жырғалбаева
6	Сұраныс бойынша мәселесі бар, мінез-құлқы қиын, қарым-қатынас мәдениетін қалыптастыруға арналған тренинг және түзету іс-шаралары мен жаттығуларды студенттер арасында ұйымдастыру	Тренинг, жаттығулар	Сұраныс бойынша	Студенттер арасында	Анықтама	Ф.Жырғалбаева
7	1.« Біз сыбайлас жемқорлыққа қарсымыз!»	Дөңгелек үстел	Желтоқсан, 2018ж	1-2,3 курс студенттері	Есеп, фотосурет	ДТІЖО Ж.Құрманғожаева, Колледж психологы

	2. Сыбайлас жемқорлық іс-әрекеттерінің алдын алу мақсатында «Таза сессия», «Бопсалау зорлық зомбылық» жасырын сауалнама жүргізу.	Сауалнама	Әр семестрде 1 рет Желтоқсан, Маусым айлары 2019ж		Хаттама №14 топ жетекшісі С.Аманова	Ф.Жырғалбаева
8	«Суицид-қасіреттің қара түнегі»	Дөңгелек үстел	Ақпан, 2019ж	1-2 курс студенттері	Бағдарлама, слайд, есеп, фотосурет	Колледж психологы, жастар комитеті
9	Бұзақылыққа бейім студенттің отбасы, әлеуметтік жағдайын анықтап, қадағалау жұмыстарын жүргізу	Әңгімелесу, сауалнама	Әр ай сайын	Студенттер арасында	Есеп, мәлімет	1-3 курс топ жетекшілері, топ шеберлері, колледж психологы Ф.Жырғалбаева
10	1. «Қарым қатынасты дамыту» 2. «Жеке тұлғаның өзін-өзі бағалауы» 3. «Сенімділік күш береді»	Тренинг	Желтоқсан 2018ж Сәуір 2019ж Наурыз 2019ж	1 курс студенттері 2 курс студенттері 3 курс студенттеріне	Хаттамалар	Педагог-психолог Ф.Жырғалбаева

III. Кеңес беру жұмысы

1	Ата-аналардың сұранысы бойынша кеңес беру	Кеңес беру	Сұраныс бойынша	Студенттер	Психологиялық кеңес беру журналы	Ф.Жырғалбаева
2	«Болашақ отбасы өміріне дайындау және жыныстық тәрбие» мәселелері бойынша кеңес беру	Кеңес беру	Сұраныс бойынша	Студенттер	Психологиялық кеңес беру журналы	Ф.Жырғалбаева
3	Студенттерге, топ жетекшілеріне, топ шеберлеріне, колледж қызметкерлеріне сұраныстары бойынша кеңес беру	Кеңес беру	Сұраныс бойынша	Колледж қызметкерлері	Психологиялық кеңес беру журналы	Ф.Жырғалбаева
4	Жалпы колледж қыздары арасында «Қыз баланың инабаттылығы, шектен шықпауы, жыныстық қатынастан сақтануы». «Қыздарға айтар	Кеңес беру	Жыл бойы	1-2-3 курс қыздары	Психологиялық кеңес беру журналы	Ф.Жырғалбаева

	ақыл бар» тақырыптарына .					
5	Құқықбұзушылықтың алдын алу, депрессияға ұшырамау, жеке мінездегі ауытқушылықтары бар, т.б тақырыптар бойынша ұл балалармен әңгіме жұмыстарын жүргізу	Кеңес беру	Жыл бойы, қажеттілікке қарай	1-2-3 курс ұлдары	Психологиялық кеңес беру журналы	Ф.Жырғалбаева
IV. Психопрофилактикалық жұмыс						
1	«Мен бүгін студентпін» жаңа қабылданған студенттерге колледж ережелерімен таныстыру және бейімдеуге арналған әңгіме өткізу	Әңгіме жүргізу	Қыркүйек 2018ж	1 курс студенттері	Хаттама	Ф.Жырғалбаева
2	1 курс студенттерінің жаңа өмір жағдайына бейімделу	Әңгіме жүргізу	Қазан 2018ж	1 курс студенттері	Хаттама	Ф.Жырғалбаева
3	Білім беруде зайырлы пейіл үрдістерін ұстану. Колледж студенттері мен оқытушылары баратын діни ұйымдардың атауын анықтау. Діни ұйымдарға баратын студенттер мен ұйымдардың тізімін құру.	Әңгіме – сұхбат жүргізу	Оқу жылы басында	1-3 курс студенттері	Мәлімет	Колледж психологы, топ жетекшілері
4	Студенттер арасында шыдамдылық пен діни деңгейлерін анықтау	Сұхбат, сауалнама	Жарты жылдықта 1 рет	1-2 курс студенттері	Мәлімет	Колледж психологы
5	Жасөспірімдердің суицидтік (ауто-деструктивті) мінез – құлқының алдын-алу	Ата-аналар жиналысы, баяндама оқу, кеңес беру	Қараша, 2018ж	1 – 2 – 3 курс студенттерінің ата-аналары	Анықтама	Колледж психологы, әкімшілік
6	«Жасөспірімнің ақпараттық қауіпсіздігін қамтамасыз ету, Интернет-тәуелділік қалыптасуының алдын алу» бойынша шаралар	Дөңгелек үстел	Қаңтар 2019ж	1 курс студенттері	Хаттама	Ф.Жырғалбаева Жастар комитеті
7	Жасөспірімдер арасында құқық бұзушылықтың алдын алу «Өз	Дөңгелек үстел, кездесу	Қазан 2018ж	1 курс студенттері	Хаттама	Ф.Жырғалбаева Колледж инспекторы

	күқығынды білесің бе?»					
8	Теріс ағымдардан сақтандыру «Діни экстремизм және терроризм»	Дөңгелек үстел	Желтоқсан 2018ж	1 курс студенттері	Хаттама	ДТІЖО, Ф.Жырғалбаева Колледж инспекторы
9	«Өмір сен қандай қымбатсың?!» жастардың өмірге деген көзқарасы	Сауалнама жүргізу, әңгімелесу	Жарты жылда 1 рет	1-2 курс білім алушылары	Есеп	Ф. Жырғалбаева колледж медбикесі
10	«Кәмелетке толмағандардың жыныстық қол сұғылмаушылығына қарсы қылмыстар және жасанды түсік»	Дөңгелек үстел	Сәуір 2019ж	Қыздар арасында	Хаттама	Ф.Жырғалбаева Колледж медбикесі
11	Психолог мамандар көмегі қандай?	Әңгіме жүргізу, тренинг	Қаңтар 2019ж	Студенттер арасында	Хаттама	Ф.Жырғалбаева
12	«Жанұя рухани адамгершілік тәрбиесінің негізі» тақырыбында пікірталас	Пікірталас	Қараша, 2018ж	1-3 курс студенттері	Хаттама	Педагог-психолог Ф.Жырғалбаева
13	Арт терапия (дүниедегі жоқ жануар, ағаш суреті, кактус т.б)	Фракталды сурет	Желтоқсан 2018ж	1- Курс студенттері	Хаттама	Ф.Жырғалбаева
14	«Қызды қырық үйден тыю» атты аналарымен кездесу	Кездесу кеші	01 Ақпан 2019ж	1 курс студенттері	Бағдарлама, фотосурет	13 топ жетекшісі А.Мыңбаева педагог-психолог Ф.Жырғалбаева
15	«Отбасы, неке, отбасындағы қыз баланың тәрбиесі» пікір алмасу	Пікір алмасу	мамыр, 2019ж	1-3 курс студенттері	Бағдарлама, Хаттама, фотосурет	Колледж педагог-психологы, №19 топ жетекшісі Л.Сапарбекова
16	Жетім балалар және ата-анасының қамқорлығынсыз қалған балалармен жұмыс	Әңгімелесу, сауалнама	Жыл бойы		Есеп, мәлімет	1-3 курс топ жетекшілері, топ шеберлері, колледж психологы
17	Отбасындағы сыйластық. «Бүгінгі-жас, ертеңгі-әке, ана»	Диспут	Сәуір 2019ж	1-2 курс студенттері	Хаттама, фотосурет	Колледж психологы Ф.Жырғалбаева, жастар комитеті
18	«Болашақ жастардың қолында» тақырыбында сөйлесулер циклын өткізу:	Мамандармен кездесу	Оқу жылы барысында	1-3 курс студенттері	Хаттама, фотосурет	Топ жетекшілері, колледж медбикесі Р.Наурызбекова

	<ul style="list-style-type: none"> - Ішімдік және жанұя; - Жүктілік пен жаман әдеттер; - Әйел ағзасын аналық функцияларды орындауға дайындау; - Контрацепсияның заманауи әдістері 					Колледж психологы Ф.Жыргалбаева
19	<p>Келесі тақырыптар бойынша жанұялық рөлге саналы қарым-қатынасты қалыптастыру бойынша:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Менің жанұямның дәстүрлері; - Студенттік жанұя: жақтаушылар мен қарсылар; - Ерте неке; - Жанұяны құруға психологиялық дайындық; - Аналық және әке болу әлеуметтік-психологиялық феномен ретінде; - Туған және жақын адамдарымызға деген қамқорлық; - Жанұяны құруға себеп; - Нәзіктік: ерлер бағалайтын әйелдің қырлары, әйелдер бағалайтын ердің қырлары, - адам өмірінде жанұяның рөлі мен мәні; - Махаббат пен ғашықтық; - Әйел мен еркектің психологиялық рөлдері 	Әңгімелер, сауалнамалар, жеке кеңес беру, топтық жұмыс өткізу	Оқу жылы барысында	Студенттер арасында	Хаттама	Топ жетекшілері, колледж медбикесі Р.Наурызбекова колледж психологы Ф.Жыргалбаева
20	<p>1. ҚР жаңа Кодекске енген әкімшілік құқық бұзушылық қабылдануына байланысты: «Кәмелеттік жасқа толмағандардың әкімшілік құқық бұзушылықтың жауапкершілігі»</p> <p>2. «Оқытушы мен студенттер арасындағы қарым-қатынас психологиясы және оның тәлім –</p>	<p>1. ПБ, ЖӨИ қызметкерлерімен кездесу, аудандық семинар-тренинг:</p> <p>2. Топ сағаты</p>	Қараша, 2018ж	1,2,3 курс топ жетекшілері, топ шеберлері	Бағдарлама, слайд, есеп, фотосурет	<p>1. ДТІЖО, колледж инспекторы, колледж психологы, әдіскер</p> <p>2. Топ жетекшілер</p>

	тәрбиелік маңызы». 3. ҚР жаңа енген ҚК сәйкес, «Кәмелеттік жасқа толмағандардың қылмыстық жауапкершілігі».					
Әдістеме VI. Педагогтармен жүргізілетін жұмыстар						
1	Как управлять временем. Тайм-менеджмент. Консультация психолога.	Тренинг сабағы	Қазан 2018ж	Жас мамандар	Хаттама	Ф.Жырғалбаева Әдіскер Жазильбекова Р.О
2	Помощь в организации работы с родителями, трудными детьми (дети с девиантным поведением), одаренными детьми (участие в олимпиадах, научных проектах).	Тренинг	Қараша 2018ж	Жас мамандар	Хаттама	Ф.Жырғалбаева Әдіскер Жазильбекова Р.О
3	Ұстаз ретінде өзіңізге және өз жұмысыңызға қанағатсыз ба?	Сауалнама	Қараша, мамыр	Колледж ұжымы	Хаттама	Ф.Жырғалбаева
4	Студенттерді сабаққа қызықтыру, танымдық белсенділіктерін арттыру тәсілдері	Әңгімелесу, жаттығулар	Қаңтар 2019ж	Колледж ұжымы	Хаттама	Ф.Жырғалбаева Аға шебер
5	1. Психолог мамандарының көмегі керек пе? 2. «Мейірімді болса жүрек – орындалар тілек» (мұғалімдерге арналған тренинг) Мақсаты: Мұғалімдердің психологиялық көңіл күйлерін көтеру, өздеріне құрметпен қарауға баулу, сыйластық қарым - қатынас орнату Жұмыс орнында стрестік жағдайлардың алдын алу	Тренинг сабағы	Қаңтар, 2019ж Наурыз 2019ж	Колледж ұжымы	Хаттама, слайд, есеп, фотосурет	Колледж психологы Ф.Жырғалбаева